

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Żywienie kobiet ciężarnych, karmiących i niemowląt					Kod przedmiotu				
Kierunek studiów		dietetyka									
Profil kształcenia		praktyczny									
Poziom studiów		studia drugiego stopnia									
Forma studiów		niestacjonarna									
Semestr studiów		II									
Tryb zaliczenia przedmiotu		Egzamin			Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu	
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze			Całkowita	3	Zajęcia kontaktowe	0,9	Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym		
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć						Waga w %
Wykład		30	21	9	Egzamin pisemny						40
Ćwiczenia praktyczne		60	42	18	Kolokwium praktyczne						60
Razem:		90	63	27						Razem	100%
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)							Efekty kierunkowe	Formy zajęć	
Wiedza	1.	zna i rozumie w pogłębionym stopniu zasady badania sposobu żywienia pojedynczych osób i grup oraz potrafi wykorzystać je w planowaniu i modyfikowaniu żywienia							K_W10	wykład ćwiczenia praktyczne	
	2.	zna i rozumie w pogłębionym stopniu definicje oraz metody rozpoznawania problemów żywieniowych pacjentów i uwzględnia je w planowaniu odpowiedniego postępowania dietetycznego							K_W03	wykład	
Umiejętności	1.	potrafi planować żywienie kobiet w ciąży i laktacji oraz żywienie niemowląt zgodnie z aktualną wiedzą i obowiązującymi zaleceniami							K_U01	ćwiczenia praktyczne	
	2.	potrafi uzasadniać znaczenie prawidłowego żywienia kobiet w okresie ciąży i karmienia piersią dla rozwoju fizycznego i psychicznego dziecka							K_U02	wykład ćwiczenia praktyczne	
Kompetencje społeczne	1.	jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy i umiejętności							K_K01	ćwiczenia praktyczne	
	2.	jest gotów do korzystania ze wsparcia innych specjalistów w sytuacjach wymagających pogłębionej konsultacji							K_K01	ćwiczenia praktyczne	

Treści kształcenia

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Wykład	Wykład multimedialny
Tematyka zajęć	
Znaczenie prawidłowego żywienia kobiet podczas ciąży. Rozwój płodu i noworodka. Profilaktyka wad cewy nerwowej. Zasady żywienia w nieprawidłowych przyrostach masy ciała w ciąży. Żywienie w powikłanych ciążach. Żywienie w porożu oraz w okresie karmienia piersią. Karmienie niemowląt- naturalne i sztuczne. Żywienie wcześniaków oraz dzieci z niską masą urodzeniową.	

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Ćwiczenia praktyczne	samodzielne dochodzenie do wiedzy, dyskusja, analiza literatury
Tematyka zajęć	
Czynniki determinujące sposób żywienia kobiet w ciąży. Rozwój płodu a stan odżywienia matki. Tempo przyrostu masy ciała podczas ciąży. Postępowanie żywieniowe w dolegliwościach okresu ciąży (nudności, wymioty, zgaga, zaparcia). Kwas foliowy jako ważny składnik w diecie kobiet. Diety niekonwencjonalne a ciąża. Wybrane witaminy i składniki mineralne w diecie kobiet ciężarnych. Ciąża mnoga- postępowanie żywieniowe. Wpływ tytoniu na stan łożyska, rozwój płodu oraz zdrowie dziecka w okresie późniejszym. Niedokrwistość w okresie ciąży. Ciąża powikłana nadciśnieniem tętniczym. Cholestaza wewnątrzwątrobowa ciężarnych. Cukrzyca ciężarnych oraz ciąża u chorej na cukrzycę. Żywienie w porożu. Dieta kobiety karmiącej piersią.	